

Drodzy Czytelnicy!

Był czas ciepłego, pięknego LATA, wakacyjnego odpoczynku, a teraz przed nami JESIEŃ! Słoneczna, ciepła i kolorowa aura zachęca do spacerów z najbliższymi, przygotowuje nas do listopadowych Świąt i do grudniowych rodzinnych spotkań przy choince. Ale to dopiero przed nami! Jednak czas, w którym jesteśmy nie jest wolny również od trosk! Konflikty zbrojne na świecie oraz tuż za naszą granicą, niepewność – to także elementy codzienności, w której żyjemy! Z całego serca życzę nam wszystkim dużo zdrowia, radości, a naszym Milusińskim - bezpiecznych domów!



Z jesiennym pozdrowieniem, Lidia Zeller

16 dni Akcji przeciw przemocy ze względu na płeć

Przypominamy, że w listopadzie rusza kolejna kampania pn. "16 dni akcji przeciw przemocy ze względu na płeć". Ogólnoświatowa kampania trwa od 25 listopada do 10 grudnia. Te dni podkreślają związek między przemocą wobec kobiet i naruszaniem praw człowieka. Kampania jest okazją do podkreślania, jak ważna jest ochrona osób doświadczających przemocy, których godność została szczególnie naruszona, bez względu na formę, motywację czy przyczynę.



Międzynarodowy znak
"Pomóż mi"

Wsparcie dla rodzin zastępczych

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Katowicach od stycznia 2024 r. realizuje projekt pn. "Deinstytucjonalizacja i wsparcie wojewódzkiej pieczy zastępczej".



Efektom projektu jest otwarcie na terenie naszego województwa pięciu specjalistycznych ośrodków - **Regionalnych Centrów Wsparcia Pieczy Zastępczej**. Jedno z nich powstało w Częstochowie, przy ul. Kościuszki 13. Rodziny zastępcze mają możliwość skorzystania z usług specjalistów: pedagogów, psychologa, logopedy oraz fizjoterapeuty. Ponadto, projekt oferuje szkolenia, superwizje, turnusy terapeutyczne, specjalistyczne diagnozy oraz terapie. Zainteresowane rodziny zastępcze prosimy o kontakt po numerem telefonu: 531 167 301 lub za pośrednictwem naszego Stowarzyszenia.

UWAGA!

W Częstochowie realizowane są liczne projekty skierowane do rodzin. Stowarzyszenie "DLA RODZINY" jest partnerem w realizacji trzech z nich: **"Rodzina, razem możemy więcej"** (szczegóły: <http://dlarodziny.com/rodzina-razem-mozemy-wiecej-edycja-nowa/>) oraz **"Wygrana rodzina w Częstochowie"** i **"Rodzina - tutaj szczęście się zaczyna"** (szczegóły: <https://www.czestochowa.pl/projekty-z-zakresu-pomocy-spoecznej>)

Bezpłatne porady prawne

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych Podopiecznych, prowadzimy bezpłatne poradnictwo prawne. Na konsultacje z prawnikiem zapraszamy w każdą środę w godz. 12-14.00 (po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym).



Halo! Rodzic zastępczy w potrzebie!

Konsultacje dla rodzin zastępczych:

530 503 739

UWAGA RODZICE

i UCZNIOWIE! Do końca listopada 2024 można ubiegać się o świadczenie "300+" w ramach rządowego programu "DOBRY START".

Wydarzyło się...

czyli miniony kwartał w telegraficznym skrócie

LIPIEC

01.07.- Dwunasta rocznica powstania Częstochowskiego Centrum Wsparcia Rodziny

04.07.- Udział w akcji "Czytanie w bramie" (Fundacja ADULLAM)

10 i 16.07.- Szkolenie pt. "Bezpieczny dom - wychowywanie dzieci w oparciu o wiedzę o przywiązaniu i traumie. Przeciwdziałanie wypaleniu rodzicielskiemu" (prowadzący: Izabela Krasiejko)

SIERPIEŃ

13.08.- Odwiedziny Pani Aleksandry Churkiny - Specjalisty ds. Ochrony Dzieci z UNICEF

23.08. - Piknik w ramach Dni Częstochowy. Promowanie rodzicielstwa zastępczego (Galeria Jurajska)

27-28.08.- Szkolenie dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej spokrewnionej

29.08.- Piknik sąsiedzki „Przystanek Warta” - animacje (Partnerstwo "Stare Miasto - Nowe Życie")

29.08.- Udział w I części szkolenia "Kids' Skills – Dam radę!", przygotowującym do pracy z dziećmi i młodzieżą w oparciu o podejście skoncentrowane na rozwiązaniach (Centrum Motywacyjno – Profilaktyczne im. dr. Bena Furmana w Katowicach).

WRZESIEŃ

01.09.- Udział w II części szkolenia "Kids' Skills – Dam radę!"

03.09.- Udział w 24 edycji akcji "Nowy plecak na nowy rok szkolny"

07.09.- Piknik Rodzinny. Celebrowanie otwarcia Centrum Pomocy Dzieciom. Promowanie rodzicielstwa zastępczego (Stowarzyszenie ETOH)

12 i 25.09. - Zespoły kwalifikacyjne dla kandydatów do pełnienia funkcji rodzin zastępczych zawodowych, niezawodowych i RDD

22-23.09.- Udział w konferencji otwierającej program szkoleniowy dla asystentów rodziny połączonej z XIII Ogólnopolskim Zlotem Asystentów Rodziny

26.09.- Udział w Konferencji Naukowej "Osoba w spektrum autyzmu, odkrywane ścieżki rozwoju" (Primo Diagnosis)

VIII - IX - Udział członków naszego zespołu w szkoleniach pn. „Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia” organizowanych przez ROPS w Katowicach

Zajęcia cykliczne:

- Diagnostyka i oddziaływania terapeutyczne z udziałem psa
- Szkolenia dla kandydatów do pełnienia funkcji rodzin zastępczych
- Spotkania w ramach Partnerstwa na Recz Aktywności Lokalnej "Stare Miasto - Nowe Życie"
- Działania w ramach realizowanych projektów

KALENDARZ nadchodzących wydarzeń

PAŹDZIERNIK

02.10.- Międzynarodowy Dzień bez Przemocy

15.10. - VI Ogólnopolski Festiwal Piosenki Podwórkowej (Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Częstochowie)

15.10. - Konferencja w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Mediacji

16-17.10. - Konferencja "Człowiek w kryzysie cywilizacji" (Urząd Miasta Częstochowy)

21-22.10. - Konferencja "Rodzicielstwo Skoncentrowane na Rozwiązaniach" w Senacie RP. Śniadanie Mistrzów Rodzicielstwa (Fundacja ULICA)

28.10. - Spotkanie Porozumienia „Częstochowa dla Rodziny”

LISTOPAD

11.11. - Narodowe Święto Niepodległości

19.11. - Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci.

21.11. - Dzień Pracownika Socjalnego

25.11. - IX Forum DLA RODZINY

GRUDZIEŃ

06.12. - Mikołajki

24.12. - Boże Narodzenie

"Mikołaj z ulicy Krakowskiej" - Fundacja Adullam

Mikołajki - Nordic Team Częstochowa

Planowane zajęcia cykliczne:

- Diagnostyka i oddziaływania terapeutyczne z udziałem psa
- Szkolenia dla kandydatów do pełnienia funkcji rodzin zastępczych

Strefa Rodzica: Wychowanie oparte na relacji i zaufaniu

Izabela Krasiejko, specjalista ds. pracy z rodziną

Dnia 22 i 23 września 2025 odbył się XIII Ogólnopolski Zlot Asystentów Rodziny połączony z Konferencją pt. „Psychologiczno-pedagogiczne aspekty pracy asystentów rodziny”. Gościnnie mogli wziąć w niej udział pozostali pracownicy naszego Stowarzyszenia, którzy na co dzień pracują z rodzinami z dziećmi. Konferencja została organizowana jest przez Stowarzyszenie Jedno Serce, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Asystentów Rodziny i Uniwersytet Jana Długosza w partnerstwie z Funduszem Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF), przy wsparciu Rządu Japonii.



Dwudniowe wydarzenie poświęcone zostało metodzie TBRI (Trust-Based Relation Intervention) – czyli Interwencji Relacyjnej Opartej na Zaufaniu. Podczas konferencji oraz spotkań szkoleniowych zostały omówione następujące zagadnienia: proces tworzenia więzi rodzic-dziecko, konsekwencje pozabezpiecznych stylów przywiązania, co to jest trauma oraz jakich rodzajów wsparcia potrzebują rodziny z Ukrainy. Ponadto dowiedzieliśmy się, jak pracować z rodzinami z dziećmi, gdzie dziecko jest poranione emocjonalnie i w związku z tym, co kryje się pod jego zachowaniami, jak jeszcze lepiej rodzice powinni prowadzić opiekę i wychowanie dzieci oparte na relacji i zaufaniu. Zdobytą wiedzę chcielibyśmy podzielić się z rodzicami.

W opiece i wychowaniu dzieci opartym na relacji i zaufaniu należy pamiętać o tym, by:

- zachować spokój, czyli żeby opiekować się dzieckiem, najpierw musimy panować nad sobą i swoimi nerwami.
- dostrzegać potrzebę dziecka kryjącą się za zachowaniem, co oznacza, że trudne zachowania dzieci, które obserwujemy, są w istocie „językiem” trudnych przeżyć, te zachowania są „strategiami przetrwania”, więc im więcej troski tym mniej takich zachowań,
- zaspokoić potrzebę, szukać sposobów, aby zapewnić mu poczucie bezpieczeństwa i budować relację opartą o zaufaniu, co w konsekwencji doprowadzi do ograniczenia zachowań trudnych,
- nie poddawać się.

Aby znaleźć „klucz” do konkretnego dziecka warto zastosować poniższe zasady i strategie TBRI:

ZASADY ŁĄCZENIA	ZASADY WZMACNIANIA	ZASADY KORYGOWANIA
<p><u>Strategie uważności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ eliminowanie i łagodzenie lęku ➤ stosowanie dostrojonej komunikacji: „dostrzeż potrzebę – zaspokój potrzebę”, ➤ elastycznie reagowanie na potrzeby dziecka adekwatne do danej sytuacji, ➤ empatia i moralność, czyli z jednej strony wczucie się w sytuację dziecka w jego przeżywanie, a z drugiej strony wychowywanie go do poszanowania wartości, norm, takich jak wrażliwość na drugiego człowieka, szacunek, uczciwość, ➤ intuicja i wgląd w to, co robi rodzic 	<p><u>Strategie fizjologiczne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nawodnienie, utrzymanie odpowiedniego poziomu glukozy we krwi, ➤ pełnowartościowe odżywianie, ➤ odpowiednia ilość snu nocnego, ➤ zapewnienie regularnej aktywności fizycznej i zabawy oraz zdrowego dotyku, ➤ ograniczenie korzystania z ekranów, ➤ sprawdzenie, czy dziecko odpowiednio odbiera bodźce zmysłowe, czy wykazuje nadwrażliwość lub niedostateczną wrażliwość wzroku, słuchu, smaku, zapachu i dotyku i 	<p><u>Strategie proaktywne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ poprawki – praktyczne ćwiczenie właściwego zachowania - dziecko jeszcze raz wykonuje daną czynność, jeśli coś zrobiło źle, jest niemile, otrzymuje możliwość naprawienia błędu, otrzymuje także szansę na odniesienie sukcesu; wykonywanie poprawek także przez osoby dorosłe, ➤ wybory – dorosły oferuje wybór, między dwoma opcjami, na które może się zgodzić, a dziecko wybiera tę, która bardziej mu odpowiada; wybór powinien być między „dobrym” i „dobrym”; ➤ negocjacje i kompromisy –

<p>względem dziecka, analizowanie, czy to co zrobiłem jako rodzic służyło dziecku,</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ regulacja rodzica na poziomie ciała – spokój w oddechu, ruchach ciała. 	<p>dostosowanie do tego codziennych czynności (np. miękkie ubrania, kołdra lub kamizelka obciążeniowa, wychodzenie z miejsc zbyt głośnych, wyciszenie lub zgaszenie telewizora lub głośnej muzyki, przyciemnienie mocnego światła).</p>	<p>dziecko może podawać argumenty, gdy mu na czymś zależy lub nie chce z poważnego dla siebie powodu czegoś wykonać, a rodzic podejmuje ostateczną decyzję,</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zwroty wyrażające wartości życiowe.
<p><u>Strategie zaangażowania</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ton głosu - autorytatywny (nie mylić z despotycznym) sposób mówienia, który przekazuje równowagę między troskliwością a strukturą, w sposób odpowiedni do sytuacji, który nie jest ani słaby, ani ostry, ➤ nawiązywanie kontaktu wzrokowego z dzieckiem, ➤ zdrowy dotyk, ➤ dopasowane zachowania, zniżenie się do poziomu wzroku dziecka, interakcje twarzą w twarz, czy też odzwierciedlanie działań i stanów emocjonalnych dziecka, ➤ zabawowe interakcje to lekki i pełny radości sposób kontaktu, który sprzyja poczuciu bezpieczeństwa, więzi oraz wzajemnemu dostrojeniu się. 	<p><u>Strategie ekologiczne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ przejścia – łączenie czynności, którą dziecko wykonuje z zachętą do wykonania kolejnej, tak, by tę pieszka zakończyło, albo łączenie tego, co dziecko lubi z tym na co nie ma ochotę, ➤ rytuały – są to zarówno rutyna dnia, jak i rodzinne rytuały, które ułatwiają codzienne przejścia, czy poradzenie sobie ze zmianami żywymi, np. stała struktura czynności porannych lub wieczornych, by łatwiej było wstać i wyjść do przedszkola lub zakończyć zabawę i przejść do jedzenia posiłku, ➤ rusztowania- uczenia dzieci danej czynności po kolei małymi krokami, jeden po drugim, budujemy je, aby wspierać nowe umiejętności i strategie u rozwijającej się osoby. 	<p><u>Strategie responsywne</u></p> <p>Natychmiastowa, bezpośrednia, adekwatna oparta na działaniu reakcja rodzica ukierunkowana na zachowanie, a nie na dziecko:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ poziom 1 – reakcja żartobliwa, zabawowa, lekki ton, który rozbraja lęk i agresję oraz sprzyja budowaniu łączności; reakcja zabawowa nigdy nie sięga po szyderstwo czy sarkazm, ➤ poziom 2 – reakcja ustrukturyzowana – stosowana, gdy reakcja żartobliwa nie przyniosła oczekiwanego skutku; właściwym krokiem będzie przerwanie sytuacji, użycie bardziej stanowczego tonu; narzędziami będą negocjacje i kompromisy, a także poprawka, ➤ poziom 3 – reakcja uspokajająca – kiedy dziecko ma problem z regulacją emocji, należy zapewnić mu spokojną bliskość osoby dorosłej, której zadaniem będzie pomoc w uspokojeniu się; dziecko musi wiedzieć, że dorosły jest przy nim i może liczyć na jego wsparcie, ➤ poziom 4 – reakcja chroniąca – stosowana w sytuacji gdy dziecko przejawia zachowania agresywne i stanowi zagrożenie dla siebie lub innych; w takiej sytuacji należy użyć zgodnych z prawem sposobów interwencji (bez przemocy fizycznej), czasem konieczne jest skorzystanie ze wsparcia służb.

Wygrana rodzina w Częstochowie

Małgorzata Major, mentor ds. rozwoju dzieci i młodzieży

Stowarzyszenie „DLA RODZINY” w partnerstwie z Gminą Miastem Częstochową oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej od kwietnia 2025 r. realizuje projekt „Wygrana Rodzina w Częstochowie”.

Do projektu zostało zrekrutowanych 15 rodzin korzystających z pomocy finansowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, borykających się z wieloma problemami równocześnie. Rodziny te funkcjonują jako rodziny z „syndromem dziedziczonej biedy” i mają niewielkie wsparcie w swoich rodzinach pochodzenia. W środowiskach tych przebywają małe dzieci, które ze względu na m.in. trudności materialne rodziców i ich niskie kompetencje społeczne, borykają się z problemami równego dostępu do edukacji, rozwoju zainteresowań, prawidłowej opieki zdrowotnej, zdrowego odżywiania i godnych warunków mieszkaniowych i bytowych.

Ze względu na zaangażowanie rodziców, prawidłowe relacje emocjonalne pomiędzy dziećmi i rodzicami oraz ich chęć zmiany, istnieje szansa na przezwycięzenie trudności i kryzysów życiowych oraz na prawidłowe wypełnianie ról rodzicielskich i społecznych. Wielotorowa praca nad kompetencjami dorosłych członków rodziny daje możliwość wypracowania poczucia kontroli i sprawczości w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych przez rodziny.

Oferta wsparcia dla tych rodzin opiera się na szkoleniach podnoszących ich umiejętności życiowe, np. zarządzania budżetem domowym, szukania obszarów wsparcia wśród rodziny, znajomych, sąsiadów, poruszania się na rynku pracy, znajomości placówek ochrony zdrowia, placówek edukacyjnych i ofert organizacji pozarządowych czy charytatywnych świadczących pomoc dla osób w kryzysie.



Z rodzinami na co dzień pracują asystenci rodzin, specjalista pracy środowiskowej i asystent środowiskowy oraz mentor ds. rozwoju dzieci i młodzieży. Rodziny te spotykają się na cyklicznie organizowanych kręgach rodzin, gdzie wymieniają się swoimi doświadczeniami. Te spotkania mają również walory grupy wsparcia, dają przestrzeń na wypowiedzenie swoich rozterek i frustracji, co pozwala na szukanie właściwych rozwiązań. W czasie tych spotkań, dzieci mają zorganizowane zajęcia animacyjno – rekreacyjne. Taka opieka jest zorganizowana również w czasie szkoleń np. komunikacji społecznej lub szkoleń budżetowych.

W ramach kręgów i szkoleń, aby podnieść atrakcyjność tych spotkań, zorganizowano również formy wyjazdowe. W czerwcu br. rodziny z dziećmi skorzystały z zajęć wyjazdowych (w dwóch turach). Kręgi rodzin zorganizowano w Alpakarni w Poczesnej oraz w zagrodzie edukacyjnej „Stefanówka” w Nowej Szarlejce. Rodziny, oprócz zajęć edukacyjnych, miały zorganizowaną przestrzeń, aby spędzić czas z własnymi dziećmi w „miłych okolicznościach przyrody” :) i w towarzystwie zwierząt.

W ramach szkoleń rodziny uczestniczyły również w wyjazdowym, trzydniowym szkoleniu warsztatowym „Poznajmy się jako osoby niepowtarzalne i wyjątkowe”. Warsztaty te zorganizowano w czasie wakacji w pięknie położonej wsi Różanka w Sudetach. Oprócz zajęć warsztatowych, rodziny mogły zwiedzić ten piękny region, a dzieci pobawić się np. w wiosce indiańskiej czy w ogrodzie bajek.

W czasie roku szkolnego zaplanowano również szereg działań służących poprawie sytuacji edukacyjnej dzieci, np. korepetycje oraz udział w laboratoriach służących rozwojowi talentów dzieci i młodzieży. Dla dorosłych przewidziano dalsze szkolenia i wsparcie specjalistów, w tym pomoc psychologiczną lub pomoc lekarzy specjalistów oraz współpraca z podmiotami działającymi w społeczności lokalnej.



Projekt zaplanowany jest do 2028 r. i jego ogólnym celem jest „wyrwanie” rodzin z poczucia bezradności i dziedziczenia biedy. Najlepsze efekty uda się osiągnąć, jeśli dorośli będą w stanie pracować i utrzymać rodzinę za samodzielnie zarobione pieniądze. „Pieniądze szczęścia nie dają, ale skutecznie rozwiązują wiele problemów”, a dzieci wyrosną w poczuciu własnej wartości, wartości edukacji i konieczności dbania o rozwój i zdrowie, w tym także unikania uzależnień.

Projekt „Wygrana rodzina w Częstochowie” współfinansowany jest ze Środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, Priorytet FERS.05.00, Działanie 05.01 - Innowacje społeczne (Innowacyjne działania społeczne) i realizuje cel szczegółowy EFS+ „Wspieranie integracji społecznej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym osób najbardziej potrzebujących i dzieci” w zakresie skalowania modelu wzmacniania kapitału społecznego rodzin „Wygrana rodzina” z terenu miasta Częstochowy.

Kącik specjalistyczny: O komunikacji słów kilka

Marta Porębińska i Adam Wrocki, koordynatorzy rodzinnej pieczy zastępczej



Czym jest komunikacja i jak ważna jest w relacjach między ludzkich oraz społecznych? Komunikacja to nic innego jak wymiana informacji między dwiema bądź większą liczbą osób przy użyciu różnych środków, gestów, mimiki twarzy, gestykulacji tonu głosu. To nie tylko mówienie, ale także i aktywne słuchanie obserwowanie i reagowanie.

Komunikacja w relacjach międzyludzkich jest kluczowa, bo to dzięki niej ludzie mogą się porozumieć, współpracować i budować więzi. Właściwa komunikacja przyczynia się także do poprawy funkcjonowania rodzin. Dlaczego jest tak ważna?

- Buduje zaufanie i bliskość – otwarta rozmowa sprawia, że czujemy się bezpieczni i ważni dla drugiej osoby.
- Pozwala rozwiązywać konflikty – gdy jasno wyrażamy swoje potrzeby i uczucia, łatwiej znaleźć porozumienie.
- Wzmacnia współpracę – w pracy, szkole czy rodzinie dobra komunikacja ułatwia osiągnięcie wspólnych celów.
- Zapobiega nieporozumieniom – jasne przekazy zmniejszają ryzyko błędów i złych interpretacji.
- Pomaga wyrażać emocje i potrzeby – mówienie o tym, co czujemy i czego oczekujemy.
- Sprawia, że inni mogą nas lepiej zrozumieć.
- Kształtuje relacje – bez komunikacji nie ma prawdziwej przyjaźni, miłości ani współpracy.

Dlatego - zamiast scrollować Internet - zacznij rozmawiać! :-)

Jeżeli mowa o komunikacji interpersonalnej, to warto poświęcić znaczną część uwagi metodzie NVC czyli tzw. porozumieniu bez przemocy.

Twórcą metody jest amerykański psycholog Marshall Rosenberg, a stosowana jest ona z dużym powodzeniem od ponad czterdziestu lat. Jej celem jest budowanie empatycznych relacji opartych na szacunku, zrozumieniu i autentyczności, zarówno w kontaktach osobistych, jak i zawodowych. NVC to proces komunikacji, który pomaga:

- wyrażać siebie w sposób, który nie rani innych,
- lepiej słuchać i rozumieć potrzeby drugiej osoby,
- rozwiązywać konflikty w sposób pokojowy,
- budować relacje oparte na wzajemnym szacunku i empatii.

Metoda NVC opiera się na czterech krokach, które pomagają w wyrażaniu siebie i słuchaniu innych:

1. Obserwacja (Observation)

- Co faktycznie się wydarzyło?
- Opis sytuacji bez oceniania i interpretacji.
- Przykład: "Kiedy widzę, że zostawiłeś naczynia na stole..."

2. Uczucia (Feelings)

- Co czuję w związku z tą sytuacją?
- Nazywamy swoje uczucia (nie myślenia!).
- Przykład: "...czuję się zmęczona i sfrustrowana..."

3. Potrzeba (Needs)

- Jakie niezaspokojone potrzeby kryją się za tymi uczuciami?
- Przykład: "...bo potrzebuję współpracy i porządku w domu."

4. Prośba (Request)

- Jasne i konkretne wyrażenie, czego potrzebujemy.
- Przykład: "Czy mógłbyś od teraz od razu zmywać swoje naczynia?"

Zachęcamy wszystkich do stosowania tej metody. Z pozoru prosta, w praktyce wymagająca dużej ilości ćwiczeń, a finalnie czyniąca prawdziwe cuda! Wykorzystacie ją z powodzeniem w pracy ze swoimi dziećmi, w relacjach partnerskich czy w pracy zawodowej.

Warto podkreślić, że zagadnienia dotyczące komunikacji są istotnym elementem warsztatów prowadzonych przez specjalistów w ramach projektu „Wygrana rodzina w Częstochowie”. Cykl spotkań jest skierowany do rodzin przeżywających trudności oraz kryzysy życiowe. Warsztaty cieszą się zainteresowaniem wśród uczestników. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.

FAS czyli Płodowy Zespół Alkoholowy

Justyna Skrobisz, asystent rodziny

Wrzesień to miesiąc, w którym obchodzone jest Światowy Dzień FAS (Fetal Alcohol Syndrome). FAS to alkoholowy zespół płodowy (AZP), czyli zespół wad, nieprawidłowości i chorób u dziecka na skutek ekspozycji na alkohol w życiu płodowym. Ideą światowych obchodów tego dnia jest skoncentrowanie uwagi opinii publicznej na konkretnym zagadnieniu, zmiany postaw wobec osób chorych oraz społecznej solidarności.

Dzień Świadomości FAS jest obchodzony corocznie na całym świecie w dniu 9 września (09.09. - od dziewięciu miesięcy ciąży) i ma na celu uświadomić przyszłym matkom skutki picia alkoholu w czasie ciąży i jego szkodliwy wpływ na rozwój płodu. Alkoholowy Zespół Płodowy jest następstwem spożywania alkoholu w czasie ciąży. Powoduje różne dysfunkcje, które występują u dziecka i są spowodowane spożywaniem alkoholu przez ciężarną matkę. Mogą się z tym wiązać uszkodzenia fizyczne i psychiczne oraz wady rozwojowe. Fas jest chorobą nieuleczalną, do dziś nie określono dawki alkoholu, która byłaby bezpieczna dla płodu. Każda ilość niesie ryzyko wystąpienia zaburzeń w rozwoju dziecka, które wymaga wówczas specjalistycznej diagnozy.

Temat FAS jest ważnym zagadnieniem poruszonym w naszej pracy zawodowej, zarówno przez asystentów rodziny pracującymi z podopiecznymi jak również koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej pracujących z wychowankami pieczy zastępczej, wkraczającymi w dorosłe życie. Podczas rozmów oraz spotkań staramy się uświadamiać młodych/ przyszłych, jak dbać o swoje zdrowie swoje oraz dziecka jeszcze nienarodzonego, aby było zdrowe i prawidłowo się rozwijało. Coraz częściej specjaliści zwracają uwagę, że **temat FAS dotyczy także mężczyzn – spożywanie alkoholu przez ojca może zwiększyć podatność dziecka na zaburzenia ze spektrum FASD.**



Przez dziurkę od klucza...

W dniach 29 sierpnia oraz 1 września część naszego zespołu uczestniczyła w szkoleniu "Kids' Skills – Dam radę!", przygotowującym do pracy z dziećmi i młodzieżą w oparciu o podejście skoncentrowane na rozwiązaniach. Szkolenie miało miejsce w Centrum Motywacyjno – Profilaktycznym im. dr. Bena Furmana w Katowicach oraz w siedzibie naszego Stowarzyszenia, a poprowadzili je dla nas Danuta Pajor oraz Adrian Kowalski - przedstawiciele Fundacji Ulica.

Kids' Skills to metoda pracy z młodymi ludźmi opracowana przez fińskiego psychiatrę dziecięcego oraz psychoterapeutę, dra Bena Furmana w wyniku wieloletniej pracy na oddziałach psychiatrycznych.

Jej celem jest pomaganie dziecku w uczeniu się umiejętności, dzięki którym przezwycięża swoje problemy. W metodzie tej opieramy się na mocnych stronach i potencjałach dzieci oraz szukamy wyjątków potwierdzających, że dziecko posiada w sobie moc i siłę do przezwyciężenia problemu.

(Więcej informacji: <https://www.niemozliwego.pl>)



Kącik poetycki - Inga Idzikowska



*Jesteśmy marzycielami,
W siódmym niebie, tylko sami
W dziwnej galaktyce tysiąca gwiazd.
Małych i z pozoru gasnących, ale jednak się tłimy
w tej bezkresnej czerni...
Nie widać nas jak widać Syriusza,
Widać nas słabiej.
Nadal jesteśmy obok siebie, w tej odległej galaktyce
Bezkresnej, bezdusznej.*

*Te dwie dusze nadal są widoczne
We wszechświecie jesteśmy więksi od samej
Andromedy...
Jesteśmy marzycielami, większymi od największych
budowli ludzkości.
Więksi niż niejeden cud świata.
Więksi niż Petra, Tadz Mahal czy Wielki Mur
Chiński, który widać z kosmicznej otchłani...*

Stowarzyszenie na rzecz pomocy dziecku i rodzinie „DLA RODZINY”

ul. Sułkowskiego 9, 42-217 Częstochowa

KRS: 0000456714 * NIP: 5732845107 * REGON: 243227014

Nr konta: ING Bank Śląski 60 1050 1142 1000 0090 30180856

Na zlecenie Urzędu Miasta Częstochowy prowadzimy

Częstochowskie Centrum Wsparcia Rodziny przy ul. Sułkowskiego 9

Telefon: 502 985 101 * **Mail:** info@dlarodziny.com

www.dlarodziny.com, www.facebook.com/czestochowskiecentrum.wsparciarodziny

Biuletyn Stowarzyszenia „DLA RODZINY” redaguje Edyta Makles
przy współdziałaniu pracowników Stowarzyszenia "DLA RODZINY".